



Como acudir al laboratorio para tomar muestra de sangre para analisis clinicos

Cinco condiciones básicas:

- 1 NO suspendas tus medicamentos. Tómalos de acuerdo al horario que te recomendó tu médico.
- 2 Puedes tomar el agua natural necesaria en caso de sed o para tomar tus medicamentos.
- 3 Cena ligera, sin alcohol antes de las 10 p.m. o antes de las 8 p.m. en caso de requerir análisis de lípidos (colesterol y/o triglicéridos).
- 4 El ayuno muy prolongado, afecta tus estudios. Acude en las primeras horas del día. No esperes hasta el medio día en ayuno para que te tomen tus muestras de sangre.
- 5 Acude sin hacer ejercicio, después de levantarte, habiendo dormido horario normal (no desvelado).

Solo si van a tomar muestra de cultivo de faringe, no te laves la boca y evita tomar inclusive agua.

