



Como obtener muestra de orina para examen general de orina y urocultivo

Cinco condiciones básicas:

- 1 La primer muestra de orina es la mejor.
- 2 Debes usar un recipiente esteril (nuevo) para obtener tu muestra. En el laboratorio te lo proporcionaremos.
- 3 Es conveniente hacer un aseo previo a la obtención de la muestra (especialmente mujeres).
- 4 La muestra ideal es DE CHORRO MEDIO: comienza a orinar directamente en el baño, y cuando calcules haber vaciado la mitad de tu vejiga, detén la micción para obtener tu muestra. Después de llenar a la mitad el recipiente, continua orinando en el baño.
- 5 Puedes obtener tu muestra de cualquier otra micción del día, siempre y cuando hayan transcurrido al menos 3 horas de la última micción.

Recuerda:

NO es necesario estar en ayuno para obtener esta muestra

