



## *Como obtener muestra de orina de 24 horas para estudios especiales*

NO suspendas tus medicamentos. Tómalos de acuerdo al horario que te recomendó tu médico.

- 1** 8:00 am, Inicio, primer día.  
Orina en el baño hasta vaciar completamente tu vejiga. Esa muestra no se recolecta.
- 2** Después de orinar a las 8:00 am, **TODA LA ORINA DE TODAS LAS VECES QUE ACUDAS AL BAÑO**, mañana, tarde y noche, deben recolectarse sin tirar nada de orina. Usa un solo recipiente para juntar y mezclar todas las muestras.
- 3** Si es necesario, orina en un recipiente grande y después trasvasas al frasco de recolección. Evita que se contamine con excremento.  
Si se contamina una muestra, debe comenzarse todo el procedimiento al día siguiente. Toma toda el agua que desees (hasta 2 litros es lo normal) o la que haya indicado tu médico.
- 4** 8:00 am, al día siguiente.  
Debes orinar en el recipiente de recolección. Esta muestra SI se recolecta junto con toda la muestra recolectada las últimas 24 horas. Lleva tu muestra de inmediato al laboratorio, ya que puede requerir adicionarle conservadores especiales.

Muestras que requieren instrucciones especiales para la recolección de orina de 24 horas: Catecolaminas, Metanefrinas, Ac. 5-Hidroxi Indol Acético, Porfirinas, Ac. delta Amino Levulínico, Ac Vanil Mandélico.

